



Gruppe 3 inviterer til

Gildemøde



Onsdag den 14. februar 2018

Vi mødes kl. 1830 på Græstedgård og fordeler os ved bordene i salen.

Mens vi sidder der, kan vi indtage et let måltid, som vi har betalt for ved indgangen.

Det koster standard prisen, 50 kr., at deltage i aftenens møde.

Drikkevarer kan købes til de sædvanligt billige priser.

Sognepræst Hanne Rosenberg i Valby sogn vil dele sin viden om Thit Jensen med os.

Se mere på side 10.



Thit Jensen



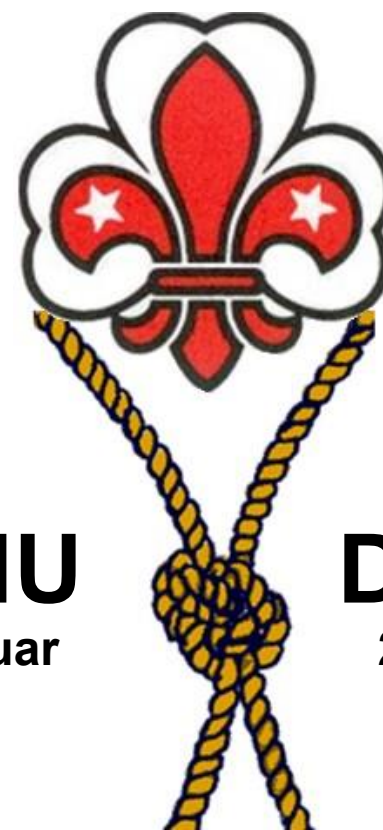
Tilmelding senest søndag den 10. februar til:

Kai N. A. Mobil 24 49 61 82

Jens Erik S. Mobil 20 19 70 73



*På gensyn
Gruppe 3*



KNU
Februar

DEN
2018



Sct. Georgs Gildet i Ølstykke
41. Årgang
Nr. 407

Fødselsdage i januar



Vibeke Raae
Mogens Nielsen

15. februar
17. februar

FASTELAVN

Man bliver vel aldrig for gammel til at slå "katten af tønden" - om ikke andet med vores børnebørn og oldebørn



Fra Nytårsgildehallen den 13. januar 2018



Army holder 5. min. Sct. Georg



Anna gildelov og gildeløfte



Thit Jensen –Den sidste Valkyrie.

”Hun var en flamme”, står der på Thit Jensens gravsten på Farso Kirkegård i Himmerland. Her blev hun født 1876 og her blev hun begravet i forældrenes gravsted 1957. Hun var det fjerde barn i dyrlægefamilien,

der også talte broderen Johs. V. Jensen. Hun brændte hele sit liv inderligt for kvindens ligestilling. Og vakte stor forargelse, da hun satte begreber som prævention, ægteskab, erotik og kvindens manglende rettigheder på dagsordenen i 1920ernes Danmark. Hun debuterede som forfatter med romanen: ”To søstre” i 1903 og både hendes samfundskritiske og senere hendes historiske romaner blev så store publikumssucceser, at hun i 1930erne var landets mest læste forfatter. Størst betydning fik dog hendes utrættelige fore-



dragsvirksomhed, hvor hun uforfærdet og med sin skarpe tunge trådte på alle det patriarkalske samfunds ømmeste ligtorne og var med til at bane vejen for ny lovgivning og den ligestilling mellem kønnene, som vi i dag ser som en helt indlysende og naturlig ting. Med romanen ”Den sidste Valkyrie” om Thyra Danebod, der var besjælet af lige dele mandsmod og kvindehjerter tegner Thit Jensen et portræt af en kvinde, som hun føler sig nært beslægtet med. Kvindekrigeren, der drager forrest i kampen mod uretfærdighed.

Gildehallen den 13. januar 2018. Gildemester talen

I forbindelse med årsskiftet gør vi os nok en del tanker om, hvad vi skal lægge vægt på i det kommende år. Når jeg læser Gildeloven, er der 2 sætninger, der fanger min opmærksomhed. Det er: - at nå frem til en livsanskuelse, en stillingtagen til grundlaget for sin tilværelse. Og –at gøre livet gladere og lysere for andre.

I forbindelse med Gildelovens pkt. 1, læste jeg for nylig en artikel med overskriften: **Det er især de unge, der skifter trosretning.** Jeg blev nysgerrig og tænkte. Hvad er det, der får disse unge til at tage stilling til deres livsanskuelse og til grundlaget for deres tilværelse. Basis synes at være det, at mange er blevet mere fokuseret på sig selv. Det er vigtigt at markere sig, og gerne som noget særligt, at være en ener. Denne holdning er også beskrevet i en 20 år gammel sang af ”De gyldne Løver” Vi er ikke, som de andre, vi er noget for os selv... Og siden er tendensen blevet forstærket.

Indvandringen har medført, at vi nu oftere møder andre religioner. Danmark er blevet mere multireligiøst og det har medført, at et større antal personer konverterer til en anden religion. Der er ca. 5000-6000, der over de seneste 30 år er konverteret fra andre religioner til Islam. I samme periode er der ca. 2500 der er konverteret til en kristen kirke. Jeg finder, at nogle af begrundelserne er interessante. Nogle konverterer til Islam, fordi de finder holdningerne i den Danske Folkekirke for slappe, de ønsker flere regler.

Forts. side 4



**Redaktionen skal have indlæg senest d. 20 februar 2018 kl. 18:00
Meget gerne via E-mail**

Lene Jørgensen
Strandbakken 39
3600 Frederikssund
lene-j@email.dk
5196 3099

Povl-Erik Høxbroe
Engvej 28
3650 Ølstykke
ape@hoxbroe.com
4717 7032

OBS

Gildehallen den 13. januar 2018. Gildemester talen forts.

Andre konverterer fra Islam til Kristendom, fordi reglerne i Islam er for skræppe. For nogle år siden drøftede jeg dette forhold med en muslimsk kollega, der forklarede mig, at muslimer havde det lettere end kristne, fordi muslimer havde faste bødetakster medens kristne var afhængig af tilgivelse. Men det er mit indtryk, at alle religioner er enige om at yde hjælp til de medmennesker, der har behov for det.

Lad os vise respekt for det, der har værdi for andre.

Man kunne jo spørge sig selv, som Søren Kirkegård gjorde det: Hvorfor er jeg her. Der vil jeg gerne kunne svare: For at gøre livet gladere og lysere for andre.

Kærlighedsbudet siger, at du skal elske din næste som dig selv. Læg mærke til, at der står **som** dig selv. Det skal være ligeværdigt, ikke hjælp af medlidenhed. Uden ligeværdighed og accept af den grundlæggende kærlighed, kan man ikke afgørende hjælpe sin næste. Den enes næstekærlighed kalder den andens frem allerede ved at erkende den. Så enkelt er det. Man må prøve at lære at se den andens interesse som var det ens egen, og at se ens egen, som var det den andens. Livet har en mening, og en enestående mening. Livet går fremad uden at nogen skubber på. Ingen træk kan gentages, og som regel kan de ikke korrigeres. Derfor må man tænke over, hvad man vil, og lægge mærke til, hvad man gør.

En anden filosof har sagt, at det højeste vi kan opnå er glæde. Alt hvad der kan give glæde er berettiget, og alt hvad der fjerner os fra glæde er galt. Den der har glæde har fået den største præmie, som man kan opnå, og savner intet. Den, der ingen glæde har, er en sølle stakkel- uanset hvor klog, smuk, sund og magtfuld vedkommende end måtte være.

Jeg vil gerne til slut nævne spejdernes valgsprog. Vær beredt. Vær nærværende, lev i nuet. Lad os benytte dagen i dag til at glæde et menneske.

Godt nytår til jeg alle.

Januar 2018

Gildebrødrene er ansvarlige for referater og indlæg til Gildeting 14-03-2018

Med henvisning til § 7 i vedtægterne gøres opmærksom på, at beretninger fra grupper, udvalg og enkelt funktioner skal fremsendes skriftligt eller helst pr. mail til kansleren senest 30 dage før gildetinget. Samme frist gælder for forslag, der ønskes behandlet under pkt.3. Det vil sige senest mandag den 12. februar.

Det drejer sig om følgende:

1. Gildemesterens beretning. (Jens Erik)
2. Forslag til behandling under pkt. 3 (Gildebrødre)
3. Regnskab 2017 samt forslag til budget 2018. (Kai)
4. Beretning fra grupper og udvalg:
 - a. Gruppe 1 (Hanne)
 - b. Gruppe 2 (Helge)
 - c. Gruppe 3 (Kai)
 - d. Gruppe 4 (Poul Erik J)
 - e. Gruppe 5 (Benny)
 - f. DGR (Peter)
 - g. Frimærkebanken (Peter)
 - h. BUS (Annie)
 - i. Gildeløbet 2018 (Udvalg)
 - j. Knuden (Redaktionen)
 - k. PR (Inge)
 - l. Webmaster & Gilde-Scrapbog (Poul Erik J.)
 - m. SØS (Udvalg)
 - n. Dansk Flygtningehjælp (Udvalg)
 - o. Kirkebladsudvalg (Udvalg)

Med gildehilsen
Gildeledelsen



Indkaldelse til Gildeting



I henhold til vedtægterne indkaldes herved til
Ordinært gildeting

Onsdag den 14 marts 2018 kl. 19:30

På Græstedgård, og med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Gildemesteren aflægger beretning til godkendelse.
3. Behandling af indkomne forslag.
4. Gildeskatmesteren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse og forslag til budget for det kommende år, herunder fastsættelse af kontingent.
5. Beretning fra grupper, udvalg og enkelt funktioner.
6. Valg af gildeledelse og 2 suppleanter.
7. Valg af herolder.
8. Valg af gildebrødre til udvalg og enkelt funktioner.
9. Valg af revisor og suppleant.
10. Eventuelt

Opmærksomheden henledes på, at forslag, der ønskes behandlet under pkt. 3 skal fremsendes skriftligt eller helst pr. mail til gildekansleren senest 30 dage før gildetinget.

Hvis der skulle være gildebrødre, som er forhindret i at komme til gildetinget, skal dette meddeles til Gildekansleren senest den 11. marts.

Med gildehilsen
Gildeledelsen

Stafetten



Arny Juul Munch

Stafetten

Så er det min tur til at skrive i Knuden.

Jeg har valgt dette lille skrift af ukendt forfatter som omhandler

påvirkning af de børn, vi har med at gøre, privat eller professionelt.

” et barn som kritiseres lærer at fordømme

Et barn som får klø lærer at slås

Et barn som hånes bliver genert

Et barn som udsættes for ironi får dårlig samvittighed

Men et barn som opmuntres lærer selvtillid

Et barn som mødes med tolerance lærer tålmodighed

Et barn som får ros lærer at påskønne

Et barn som oplever fair play lærer retfærdighed

Et barn som oplever venskab lærer venlighed

Et barn som oplever tryghed bliver tillidsfuld

Et barn som er elsket og får knus lærer at føle kærlighed i verden ”

Mogens Nielsen skriver stafetten i marts 2018

Sådan lærer du at tænke mere positivt

Vi har alle nogenlunde samme antal tanker. Forskellen er, hvad tankerne bruges til. Læs her hvordan du tømmer hjernen for de unødvendige tanker, der dræner dig for god energi.

Vidste du, at positive tanker giver dig overskud i hverdagen og kan forlænge livet?

Jo mere psykisk energi, du har, jo større overskud. Når du bruger fysisk energi, bruger du også psykisk energi. Derfor kan hårde træningsforløb gøre, at du ikke har overskud til f.eks. at læse en bog eller være sammen med andre.

På samme måde kan psykisk underskud betyde, at du ikke orker at træne, cykle på arbejde eller lege med dine børn, fordi du ikke har det mentale overskud til at bruge fysisk energi.

Den fysiske energi henter du ved at hvile, sove, drikke og spise. Det gavner også den psykiske energi, men den kan også hentes ved at tøjle tankerne, så der kommer ro i hjernen.

Det kan være svært at skabe ro i hjernen, for vi har omkring 60.000 tanker på et enkelt døgn, viser forskningen.

Tøm hjernen for unødvendige tanker

Derfor handler det ikke om at tømme hjernen for tanker, men om at tømme den for de unødvendige tanker, der dræner os for noget af den psykiske energi.

Vi har alle nogenlunde samme antal tanker. Forskellen er, hvad tankerne bruges til. Nogle af tankerne er dårlige og destruktive og kommer i nedadgående spiraler.

Andre gange er de smukke, vidunderlige og spreder varme og glæde i kroppen.

Af forskellige årsager får nogle af os den vane at fokusere på de ting, der ikke fungerer i vores liv. På alt det, vi ikke når, på alt det, vi ikke er og ikke har og ofte glemmer vi, at vi har masser af glædes over.

Jo mere vi fokuserer på de negative ting, jo flere negative tanker fylder i bevidstheden.

Ting du er taknemmelig for

Prøv at kigge rundt i det rum, du sidder i nu. Kig hele vejen rundt og se efter alt, hvad der er rødt eller brunt eller hvilken som helst anden farve.

Pludselig opdager du, hvor mange røde eller brune ting, der er. Når vi fokuserer, ser vi. Så hvorfor ikke begynde at fokusere på det, du er glad for? På den måde bidrager tankerne til glæde og dejlige følelser.

Vi burde allesammen lynhurtigt kunne lave en liste med ti ting, som vi er taknemmelige for er sket inden for de sidste 24 timer. Prøv! - og hvis du synes, det er svært at finde på noget, så trænger du i endnu højere grad til at fokusere på det smukke, der er i dit liv.

Det kræver lidt tid og øvelse, men det tager ikke lang tid, før det bliver en vane, som bidrager med masser af glæde og energi.

Vi handler på vores erfaring

Arv og miljø udgør de "briller", som vi oplever alt igennem. Vores "briller" er alle de erfaringer, vi har gjort os. Ikke to mennesker er ens, og derfor har vi heller ikke samme erfaringer. Det betyder, at der opstår der situationer, hvor vi ikke forstår hinanden, fordi vores erfaringer er forskellige på et bestemt område. Det kan resultere i vrede og intolerance med en masse negative tanker, som vi kan have lang tid efter et skænderi.

Det kan du gøre, hvis du har negative tanker:

1. Vær opmærksom på, hvornår du har negative tanker:

Du kan begynde med at være opmærksom på, hvornår du har dine negative tanker. Og når du opdager det, kan du spørge dig selv:

* Er det det værd?

* Er det bare en gammel vane, at jeg tænker negativt her?

* Hvorfor er jeg negativ lige nu?

2. Vær mod andre, som du ønske de skal være mod dig:

Denne morale findes i flere af de store verdensreligioner sagt på lidt forskellige måder. Men faktum er, at det er vigtigt, du fokuserer på at lave om på dig selv, og ikke på de andre. Du kan eventuelt supplere denne morale med meditation, bøn og/ eller visualisering.

3. Husk, at ingen er perfekt

Eller også er det perfekt ikke at være perfekt... Det kan være en måde at acceptere sig selv og ikke tænke negativt om sig selv. De fleste mener, at de har ret til at blive accepteret af andre uanset, hvem de er. Og "de andre" har det på samme måde.

Man kan ikke skælde et umodent æble ud for at være grønt og surt, og man kan forsøge at acceptere, at andre menneske har andre erfaringer og meninger end én selv. Det gør jo hverken dig eller dem til et dårligere menneske.

4. Vis glæde

Kommer du ind i et rum med ti personer og smiler til dem alle, får du måske otte smil tilbage. Denne "super-rente" på 80 procent er med til at lade energien op både hos dig selv og de andre. Med positive tanker eller energi øger du din egen energi og skaber et harmonisk forhold til andre mennesker.